

# 大人スクール& キッズスタジオ

# 「新春お試しパック」

1回無料体験

通常 5,500円/月4回のところ

+  
お試し教室 3回

4,000円 (税込)

※無料体験お申込みの際は、お試し教室へのお申し込みもお願いします。

## 大人スクール



**はじめるプールで運動  
はじめませんか?**

0才～100才定期的な運動で免疫力UP ↑

プールの水深は1mで安心! まずはプールで歩きましょう。水中ではからだ軽いので陸上よりも安全に運動が出来ます。関節も筋肉も動きを取り戻し、血流もよくなります。  
**運動不足・腰痛・肩こり解消に!** 初めての方大歓迎! みんなで一緒に歩きましょう。



水中ウォーキング



アクアビクス



大人スイミングスクール

## ライブスポーツ将監 スクール案内表

時間	月		火		水		木		金		土	
	子供	大人	子供	大人	子供	大人	子供	大人	子供	大人	子供	大人
7:00												
8:00												育成-選手 7:00-9:00
9:00												
10:00					月～金 10:00	開館						チャレンジスクール 小学生 9:30-10:30
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												
21:00												

## キッズスタジオ スイミングスクール会員ならお得に! キッズスタジオ単体での受講も大歓迎!!

### 子供スタジオ キッズバレエ教室

⊗ 16:00~17:00 園児  
17:30~18:30 小学生  
⊕ 13:30~14:30 園児・小学生



講師 只野先生

ライブ将監では「楽しいレッスン」を心がけ、気軽にどなたでもバレエを踊って欲しいと願っています。体験レッスンの際はレオタード・シューズ・タイツをレンタルしますので、興味のある方はご連絡ください。お待ちしております。

### 子供スタジオ HipHop教室

⊗ 16:20~17:20 1-3年生  
17:30~18:30 4-6年生  
18:30~19:30 選抜  
⊕ 16:20~17:20 1-3年生  
17:30~18:30 4-6年生  
18:30~19:30 中学生



講師 戸田先生 赤間先生

リズムに乗ってカッコよく踊ろう! 普段の生活でありあまるエネルギーをダンスで思いきり発散しましょう!

### 子供スタジオ キッズ体操教室

⊕ 15:40~16:30 園児・小学生  
16:30~17:20 小学生



講師 高橋先生 藤原先生

飛箱・鉄棒・マット運動を中心にスキルアップしていきます!! 初めてのでも、楽しく上達していきます!! また、縄跳びやボール運動などを取り入れ身体の使い方を上手にします!!

### 子供スタジオ 空道教室

⊕ 11:30~12:30 小学生  
※本部登録料...6,600円  
保険料...800円(1年毎、3月31日満期)  
県協会費...1,500円



講師 長田先生

空道とは、空手から発展した社会体育武道です。稽古を通して、礼儀作法と思いやりの心、自信が身に付けられます。また、お客様の体力向上にも繋がります。



各スクールの時間、料金はHPでもご確認できます。

お電話にてお申込み下さい **TEL.375-3224**

新春お試しパックから  
**ご入会特典!!**  
※2月末日迄手続きまで

受講料 4,000円  
**キャッシュバック**

入会金  
年会費 **0円**

大人スクール  
●帽子 or ゴーグル プレゼント  
キッズスタジオ  
●水泳教本 ●くつ袋 プレゼント

※入会特典は入会后 6ヶ月以上継続が条件となります。

入会時にご用意いただくもの ●事務手数料 3,300円 ●月会費1か月分 ※スクールコース参照 ●指定水着購入代 ●引き落とし口座(七十七銀行またはゆうちょ銀行)と口座届け出印 ●写真(3×4) ※スナップ写真可