ライブスポーツ将監

大切な成長期！スイミングをはじめよう！

寒さに打ち勝つ体力づくり！

スイミングの良いところ

今しかない神経系の発育発達！
リズム・バランス感覚、ボールの扱いや反応速度等々は、幼児期の体験が重要!!

大切な幼児期は水泳が最適！
水泳は、水の抵抗や浮力で全身運動となり、ムリなく身体が鍛えられます。

想像力も豊かに学習能力もUPします!
水泳の全身運動は脳が活性化して集中して勉強ができます！

身体が丈夫になる！カゼをひきにくくなる！
水に入ることで、体温調節機能が強くなります!!

はじめてでも安心 1回無料体験 受付中!!

幼稚園児〜小学生まで

はじめて体験する方対象

ライブスポーツ将監でプールデビュー！

はじめてでも安心！受講日を決めて体験！
プールが初めてでも大丈夫!!スタッフが優しく、ていねいにサポート!!

体験からご入会まで

QRコードより申し込みフォームに必要事項を記入 → スタッフより電話連絡いたします

11月は

1回無料体験 → お試し教室 → そしてご入会の方！

裏面の入会特典からさらに、事務手数料の3,300円も **無料** になります!!

ライブスポーツ将監 スクール案内表

	月		火		水		木		金		土	
	子供プール	大人プール	子供プール	大人プール	子供プール	大人プール	子供プール	大人プール	子供プール	大人プール	子供プール	大人プール
7:00												
8:00											育成・選手 7:00〜9:00	
9:00												
10:00	月〜金 10：00 開館										チャレンジドスクール 小学生 9:30-10:30	
11:00		アクアビクス		1Pレッスン アクアビクス		アクアビクス		アクアビクス		1Pレッスン アクアビクス	A 親子 11:00-12:00	
12:00		L 泳法レッスン 11:30-12:30		B 幼児 11:30-12:30 / L 泳法レッスン 11:30-12:30		A 親子 11:30-12:30 / L 泳法レッスン 11:30-12:30		L 泳法レッスン 11:30-12:30		B 幼児 11:30-12:30 / L 泳法レッスン 11:30-12:30		
13:00											C 3才・園児 20-16級 13:00-14:00	
14:00		W ウォーキング 初級泳法 13:45-14:45		S 泳法レッスン 13:45-14:45		W ウォーキング 初級泳法 13:45-14:45				S 泳法レッスン 13:45-14:45	D 園児15級以上 小学生 14:00-15:00	
15:00											E 小・中学生 I 準育成 15:00-16:00	
16:00			C 園児〜小2 15:20-16:20		C 園児〜小2 15:20-16:20		C 園児〜小2 15:20-16:20		C 園児〜小2 15:20-16:20			
17:00	D 年中〜小学生 16:20-17:20		D 年中〜小学生 16:20-17:20		D 年中〜小学生 16:20-17:20		D 年中〜小学生 16:20-17:20		D 年中〜小学生 16:20-17:20		チャレンジドスクール 中高生 16:45-17:45	
18:00	E 小・中学生 17:30-18:30		E 小・中学生 17:30-18:30		E 小・中学生 17:30-18:30		E 小・中学生 17:30-18:30		E 小・中学生 17:30-18:30			M 泳法レッスン 17:30-18:30
19:00	I 準育成 18:30-19:30 / X 育成 18:30-20:00		I 準育成 18:30-19:30 / X 育成 18:30-20:00		I 準育成 18:30-19:30 / X 育成 18:30-20:00		I 準育成 18:30-19:30 / X 育成 18:30-20:00		I 準育成 18:30-19:30 / X 育成 18:30-20:00			
20:00	Z 選手 18:30-20:30		Z 選手 18:30-20:30		Z 選手 18:30-20:30		Z 選手 18:30-20:30		Z 選手 18:30-20:30			
21:00												

ライブスポーツ将監

☎ 022-375-3224