## 大人プールフィットネスご案内錦ヶ丘

	火	水	木	金	土	日•月
9:30				プール スタジオ	プール スタジオ 開館9:30	
10:00		火曜日~金曜日	開館10:00		ース	
					エクササ	
10:30					サイズ	
11:00						
11:30	アクアビクス	スイム	ョガ	アクアビクス		
12:00	714	60		スイム		休
12:30	30		水中 ウォ <mark>ーキ</mark> ング	30		休館日
13:00						
13:30						
14:00	フィットプ	フィットプ	フィットプ	フィットプ		
14:30	ー ル レ ー		ル	ー ル レ ー		
15:00	4	人退館 ※★幅				
15:25			ロストライキングエクササ <b>ク</b> <b>スト</b> ライキ			
16:10			スト エクササイ	パズ	土曜日	
18:45					退館18:30	
20:15			VE & O O O O			
		火曜日~金曜日	<b>退館20:30</b>			