

子どもスイミング&大人スイミング

プールが初めてでも大丈夫!! スタッフが優しく、ていねいにサポート!!

はじめてでも
安心!!

1回無料体験

お試し教室 2回 / 2,200円(税込)

子どもスイミングスクール

A 6ヶ月～3才未満コース
0才からはじめませんか?
親子でスキンシップ
親子コース



B 3才～4才 未就園児コース
3才になったら
親ばなれ子ばなれ
幼児コース



C 園児～小2 園児コース
水中運動は成長期に最適
園児コース



D E 水泳を通して向上心、
たくましさを
小・中学生コース



FX X 仲間とともに
世界を目指せ
選手育成コース



ライブスポーツ錦ヶ丘 スクール案内表

	火		水		木		金		土		日	月
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ		
	火曜日～金曜日				開館時間 (10:00)				土曜日 開館時間 (9:30)			
10:00												
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
15:20												
16:00												
16:20												
16:30												
17:00												
17:30												
17:40												
18:00												
18:40												
18:45												
19:00												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30	火曜日～金曜日				退館時間 20:30				土曜日 退館時間 18:30			

「らいぶ児童クラブ」のみ営業

休館日

大人スイミングスクール

コーチが会員様に合わせて指導いたします!



プールの水深は1mで安心! まずはプールで歩きましょう。水中ではからだの軽いので陸上よりも安全に運動が出来ます。関節も筋肉も動きを取り戻し、血流もよくなります。
運動不足・腰痛・肩こり解消に! 初めての方大歓迎! みんなで一緒に歩きましょう。

アクアビクス ●火曜日 11:20～11:50 ●金曜日 11:20～11:50

水中で行うエアロビクス! 陸上では辛い動きでも水の中では楽に動かすことができます。膝や腰への負担も少なく、無理なく運動できます。

水中ウォーキング ●木曜日 12:10～12:40

水の抵抗を利用し、歩幅を変えたり、ウエストをひねりながら歩いたり、いろいろな動きをご自分のペースで無理なく行います!

スイム 30 ●火曜日・金曜日 12:00～12:30

スイム 60 ●水曜日 11:20～12:20

泳ぎを個人の状態に合わせてゆっくりと指導していきます。初心者から泳げる方まで安心してご参加していただけます!

お試し教室から引き続き入会の特典!!

お試し教室
受講料
キャッシュ
バック

入会金..... 5,500円
年会費..... 2,200円
事務手数料.. 3,300円

0円

水泳教本
プレゼント



※お試し教室からの入会特典は入会后6ヶ月以上継続が条件となります。

入会時に用意するもの

- 月会費1か月分 ※ホームページ参照
- 引き落とし口座
(七十七銀行またはゆうちょ銀行)と
口座届け出印

スクールバス
送迎しております

- 愛子 ●落合
- 栗生 ●錦ヶ丘 地区



※バスコース・時間帯などの詳細はフロントにお問い合わせ下さい。

お電話にて
お申込み下さい▶

TEL.022-748-4020

各スクールの時間、料金はHPでもご確認できます。▶

