

3月

4月

# 大人スクール&キッズスタジオ

## お試し教室

お試し4回/月

# 5,500円(税込)

### 大人スクール

はプールで運動ははじめませんか？

0才~100才定期的な運動で免疫力UP↑

プールの水深は1mで安心！まずはプールで歩きましょう。水中ではからだの軽いので陸上よりも安全に運動が出来ます。関節も筋肉も動きを取り戻し、血流もよくなります。**運動不足・腰痛・肩こり解消に！初めての方大歓迎！みんなで一緒に歩きましょう。**

<b>プールレッスン</b> <small>コーチが会員様に合わせて指導いたします</small> <b>アクアビクス</b> <small>膝や腰の負担も少なく、無理なく運動できます。</small>	<small>水の抵抗を利用し、いろいろな動きをご自分のペースで！</small> <b>水中ウォーキング</b> <small>初心者から泳げる方まで安心して参加いただけます！</small>	<small>運動不足を解消して、しなやかな身体をつくりたい方におススメです！</small> <b>ヨガ</b>
<b>スタジオレッスン</b> <small>インストラクターが丁寧に指導いたします</small> <b>バレトン</b> <small>フィットネス・バレエ・ヨガの3つのパートを行うエクササイズです。</small>	<b>リラククスヨガ</b> <small>リラックスしたい方におすすめです！</small>	<b>ヨガ</b>

### ライブスポーツ錦ヶ丘 スクール案内表

時間	火		水		木		金		土		日	月	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ			
10:00	火曜日~金曜日 開館時間 (10:00)								土曜日 開館時間 (9:30)				
11:00			A 親子		B 幼児							「らいぶ児童クラブ」のみ営業	
12:00													
13:00													
14:00													
15:00													
15:20													
16:00	園児 小2年	園児 小2年	園児 小2年	園児 小2年	園児 小2年	園児 小2年	園児 小2年	園児 小2年	園児 小2年	園児 小2年	園児 小2年		
16:20													
16:30	D 年長	D 年長	D 年長	D 年長	D 年長	D 年長	D 年長	D 年長	D 年長	D 年長	D 年長		
17:00	E 小学生	E 小学生	E 小学生	E 小学生	E 小学生	E 小学生	E 小学生	E 小学生	E 小学生	E 小学生	E 小学生		
17:30													
17:40													
18:00	F 小学生	F 小学生	F 小学生	F 小学生	F 小学生	F 小学生	F 小学生	F 小学生	F 小学生	F 小学生	F 小学生		
18:40													
18:45													
19:00	G 育成	G 育成	G 育成	G 育成	G 育成	G 育成	G 育成	G 育成	G 育成	G 育成	G 育成		
19:45													
20:00													
20:15													
20:30	火曜日~金曜日 退館時間 20:30								土曜日 退館時間 18:30				

## キッズスタジオ

スイミングスクール会員ならお得に！キッズスタジオ単体での受講も大歓迎!!

### 空道教室

講師 井田先生

空手と柔道の要素を兼ね備えた総合武道！

水 16:30~17:30 小学生  
土 13:20~14:20 園児~小学生  
14:30~15:30 小学生

※本部登録料...6,600円 協会費...1,500円(入門2年目から入門月に) 保険料...800円(1年毎。3月31日満期)

### 体操教室

講師 安藤先生

選抜コースではバク転も出来るようになる！

水・金 15:20~16:20 4才~小2  
満員 { 16:30~17:30 小学生  
17:40~18:40 選抜

### キッズダンス

講師 千鶴子先生

音楽に合わせて全身を大きく動かそう！

水・木 16:30~17:30 初級クラス  
17:40~18:40 中級クラス

各スクールの時間、料金はHPでもご確認できます。

お電話にてお申込み下さい **TEL.748-4020**

お試し教室受講後、1週間以内のお手続きで

※お試し教室からの入会特典は入会后6ヶ月以上継続が条件となります。

<b>受講料</b> <b>キャッシュバック</b>	<b>年会費</b> <b>0円</b>	<b>入会金</b> <b>0円</b>
<b>スクール用品プレゼント</b> ■バッグ ■帽子	<b>水泳教本</b> <b>プレゼント</b>	

### 入会時に用意するもの

- 事務手数料 3,300円
- 月会費1か月分 ※スクールコース参照
- 引き落とし口座(七十七銀行またはゆうちょ銀行)と口座届け出印
- 写真(3x4) ※スナップ写真可
- 指定水着購入代

### スクールバス送迎しております

- 愛子 ●落合
- 栗生 ●錦ヶ丘 地区

※バスコース・時間帯などの詳細はフロントにお問い合わせ下さい。