

2023年度 ライブスポーツ錦ヶ丘カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

●進級テスト 4/22(土)・25(火)～28(金)

日	月	火	水	木	金	土
7	2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

●進級テスト 7/25(火)～29(土) 記録会7/23(日)

日	月	火	水	木	金	土
10	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

●進級テスト 10/24(火)～28(土)

日	月	火	水	木	金	土
1	12/31	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1		

●進級テスト 1/26(金)・27(土)・30(火)～2/1(木) 記録会1/28(日)

日	月	火	水	木	金	土
5	4/30	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	6/1	6/2	6/3

●進級テスト 5/30(火)～6/3(土) 記録会5/28(日)

日	月	火	水	木	金	土
8	7/30	7/31	1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	9/1	9/2

●進級テスト 8/29(火)～9/2(土)

日	月	火	水	木	金	土
11	10/30	10/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26						

●進級テスト 11/16(木)・21(火)・22(水)・24(金)・25(土) 記録会11/26(日)

日	月	火	水	木	金	土
2						2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

●進級テスト 2/16(金)・24(土)・27(火)～29(木)

日	月	火	水	木	金	土
6	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1

●進級テスト 6/27(火)～7/1(土)

日	月	火	水	木	金	土
9	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
10/1						

●進級テスト 9/26(火)～30(土) 記録会10/1(日)

日	月	火	水	木	金	土
12	11/27	11/28	11/29	11/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●進級テスト 12/19(火)～23(土)

日	月	火	水	木	金	土
3						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●進級テスト 3/22(金)・23(土)・26(火)～28(木) 記録会3/24(日)

【カレンダーの見方】
 ・青の線で囲われているのが練習日。
 ・各月4週目は進級テスト期間。
 ・休館日特別振替は翌々月末まで取るようにお願い致します。


【進級テストについて】
 ★進級テストは毎月最終週に行われます。
 ★進級記録会申込締め切り日は前の週の火曜日です。
 申込書440円を添えてフロントに申込ください。

らいぶ児童クラブ
 『できた!』をいっぱいふやそう!! 20時までの預かり!
 体験レポート! バスお遊み!




初心者指導など50年余の経験を礎に、子供たちの健全な心身の発達を願って、スタッフ一同真心を込めて指導にあたります。

ライブスポーツ会長 佐藤 博美



★大切な成長期にぜひ水泳を★

無重力状態の水中で手や足を動かすには、体の中心(体幹)からのびのびと全身を伸ばし、心肺機能や筋肉をくまなく使うため、体力がつかます。特に子供たちは定期的に水泳をすることによって大切な成長期に合わせて無理なくしなやかに強い身体作りができます。



スカモンの発育発達曲線
 3才までに80%出来上がってしまう神経型にいろいろな刺激を多く与えることが重要!

【ライブスポーツからのお知らせ】

- 月会費は毎月5日に引落としとなります。また年会費2,200円は毎年4月5日に同時引落としさせていただきます。
- 各届書(退会・休会・変更・バス利用等)の手続きは前月の20日までとなっております。大切にお願いします。※20日が休館日の場合は前日営業までとなります。
- スクール(子供・大人)の1ヶ月(月度)の練習日は、月初めや月末をまたぐ場合もありますので練習日をよくご確認ください。
- スクールをお休みする場合は前もって電話連絡をお願いします。

【練習日の振替】 練習回数を確保しましょう

- ・その月の休んだ分はその月で、振替られます。
- ・4週目に休んだ分は翌月の1週目まで、振替られます。
- ・振替は一カ月に2回までとなります。
- ・振替予約をキャンセルした場合は再度の振替は出来ませんのでご注意ください。

希望する練習日の前日(日曜は除く)の12時までにご予約してください。

●営業時間/火～金 10:00～20:15
 土 9:30～18:15
 ●休館日 /日曜日 ※カレンダー水色の日
 月曜日はらいぶ児童クラブのみ営業

ライブスポーツ錦ヶ丘
<http://www.livesports-swim.jp>
 〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-3-1
 TEL 748-4020 FAX 748-4019