

今しかない大切な成長期にしなやかで強い身体づくりを!

2月 3月

子供スタジオ お試しキャンペーン!!

お試し
教室
(月4回)

5,500円

お試しからの入会特典!!

入会金
0円

お試し
受講料
キャッシュ
バック

スクールバック
スイミングキャップ
プレゼント

スイミングと
一緒に習えば
さらに
おトク!!



空道
教室

週1回6,600円
【スイミングスクール会員 5,500円】
週2回8,800円
【スイミングスクール会員 7,700円】

・(水)16:30~17:30 小学生
・(土)13:20~14:20 園児
・(土)14:30~15:30 小学生
※本部登録料...5,500円 登録更新料...5,500円(入門2年目から入門月に)
保険料...800円(1年毎、3月31日満期)



体操
教室

週1回6,600円
【スイミングスクール会員 5,500円】
週2回8,800円
【スイミングスクール会員 7,700円】

(水)・(金)
・15:20~16:20 幼児(4歳~年長)
・16:30~17:30 小学生(年長~小6)
・17:40~18:40 選抜



キッズ
ダンス

週1回6,600円
【スイミングスクール会員 5,500円】
週2回8,800円
【スイミングスクール会員 7,700円】

(火)・(木)
・16:30~17:30 初級クラス
・17:40~18:40 中級クラス

※価格はすべて税込です。

大人スタジオ・ プール会員募集中!!

こんな方に
おすすめ!

- 運動不足が気になる方 ●運動が苦手な方
- 体力に自信のない方
- 医師より運動やリハビリを勧められている方
- メタボが気になる方
- 脚力・腕力が落ちたと感じる方
- プールで運動したことのない方

スタジオレッスン

インストラクターが
丁寧に指導いたします

関節に負担なく、個人に合わせた運動ができます!

■バランスポール ⑩10:15~11:00

リラックスしたい方におすすめです!

■ヨガ ⑩11:05~11:50

フィットネス・バレエ・ヨガの3つのパートを行うエクササイズです。

■バレトン NEW ⑩15:25~16:10

運動不足を解消して、しなやかな身体をつくりたい方におススメです!

■パワーヨガ NEW ⑩10:05~10:50

プールレッスン

コーチが会員様に
合わせて指導いたします

膝や腰の負担も少なく、無理なく運動できます。

■アクアビクス ⑩・⑪11:20~11:50

初心者から泳げる方まで、安心して参加いただけます!

■スイム30 ⑩・⑪12:00~12:30

水の抵抗を利用し、いろいろな動きをご自分のペースで!

■水中ウォーキング ⑩12:10~12:40

■スイム60 ⑩11:20~12:20



水中ウォーキング

健康意識が高まり、スポーツクラブで定期的に運動するシニア世代が増えています。日常生活の中に「ライブスポーツ錦ヶ丘での運動」を取り入れて、いつまでも元気に歩けるからだをつくり、人生を楽しみましょう!

お子様がライブスポーツ会員の方限定! 「スタジオ月4回会員」を開設しました!

※表示の金額はすべて税込です。
※お子様と同一口座に限りです。

スタジオレッスンを月4回のご利用で、
なんと2,000円!

区分	レギュラー会員	家族会員	月4回会員	ナイト会員	スタジオ月4回会員
月会費	8,250円	7,150円	4,400円	5,500円	2,000円

ご入館されるお客様へご協力をお願い

スタジオレッスンも間隔をあけ換気を行ないレッスンの合間には消毒作業を行わせていただきます。

- 熱や咳などの症状のある方はご利用いただけません。
- 来館の際はマスクの着用と入館時に手の消毒をお願いします。
- 情勢に応じ、チラシの内容が変更となる場合がございます。



感染拡大防止対策を実施しております。

光触媒 除菌脱臭機
高性能の99.9%
ウイルス除菌

お客様が安心して通えるように
安全な環境づくりを徹底しておこなっています。

光触媒で
館内
まるごと
除菌



スクールバス 送迎しております

- 愛子 ●落合
 - 栗生 ●錦ヶ丘 地区
- ★バスコース・時間等はフロントに
お問い合わせください。

