

2025年度 国見スイミングクラブカレンダー

4 日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●進級テスト 4/22(火)~28(月) 記録会4/27(日)

7 日 月 火 水 木 金 土

6/29	6/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

●進級テスト 7/21(月)~26(土) 記録会7/20(日)

10 日 月 火 水 木 金 土

9/28	9/29	9/30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

※10/19(日)秋の野外活動

●進級テスト 10/23(木)~29(水) 記録会10/26(日)

1 日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●進級テスト 1/26(月)~31(土) 記録会1/25(日)

5 日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●進級テスト 5/26(月)~31(土) 記録会5/25(日)

※5/18(日) 春の野外活動

8 日 月 火 水 木 金 土

7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●進級テスト 8/25(月)~30(土) 記録会 8/24(日)

※8/4(月)~9(土) サマーウィーク ※8/3(日)夏野外

11 日 月 火 水 木 金 土

					10/30	10/31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26		

●進級テスト 11/20(木)~26(水) 記録会11/23(日)

2 日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

●進級テスト 2/23(月)~28(土) 記録会2/22(日)

※2/8(日)スキー・スノーボード教室

6 日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

●進級テスト 6/23(月)~28(土) 記録会6/22(日)

※6/9(月)~14(土) 着衣水泳教室

9 日 月 火 水 木 金 土

8/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

●進級テスト 9/22(月)~27(土) 記録会 9/21(日)

※9/7(日) オープン記念祭

12 日 月 火 水 木 金 土

					11/27	11/28
11/30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●進級テスト 12/18(木)~24(水) 記録会 12/21(日)

3 日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●進級テスト 3/23(月)~28(土) 記録会3/22(日)

【カレンダーの見方】
 ・青が休館日 緑がイベント期間 となります
 ・祝日も練習日に含まれています。

【進級テストについて】
 ★進級テストは毎月最終週に行われます。
 ★進級記録会申込締め切り日は2週前の土曜日です。
 申込書440円を添えてフロントに申してください。

★大切な成長期にぜひ水泳を★

無重力状態の水中で手を足を動かすには、体の中心(体幹)からのびのびと全身を伸ばし、心肺機能や筋肉をくまなく使うため、体力がつかます。特に子供たちは定期的に水泳をすることによって大切な成長期に合わせて無理なくしなやかに強い身体作りができます。

スカモンの発育発達曲線
 3才までに80%出来上がってしまう神経型
 いろいろな刺激を多く与えることが重要!

【ライブスポーツからのお知らせ】

- 月会費は毎月5日に引落としとなります。5日が土日祝の場合、翌営業日となります。また年会費2,200円は4月7日に同時引落としさせていただきます。
- 各届書(退会・休会・変更・パス利用等)の手続きは前月の20日までとなっております。大切にお願いします。
- ※20日が休館日の場合は前日営業日までとなります。
- スクール(子供・大人)の1ヶ月(月度)の練習日は、月初めや月末をまたぐ場合もありますので練習日をよくご確認ください。
- スクールをお休みする場合は前もって電話連絡をお願いします。

泳げるようになるだけじゃない!
 なにがあっても楽しく生きていくために...

【練習日の振替】 練習回数を確保しましょう

- ・その月の休んだ分は、その月で振替可能です。
- ・4週目に休んだ分は、翌月の1週目まで振替可能です。
- ・振替は1ヶ月に2回までとなります。

希望する練習日の前日(日曜は除く)12時までにご予約ください。

初心者指導など50年余の経験に基づき、子供たちの健全な心身の発達を願って、スタッフ一同真心を込めて指導にあたります。

ライブスポーツ会長 佐藤 博美

●営業時間/月~金 10:00~20:00
 土 9:30~19:00
 ●休館日 /日曜日 ※カレンダー青色の日

国見スイミングクラブ
<http://www.livesports-swim.jp>
 〒981-0943 仙台市青葉区国見3-11-1
 TEL 234-5138 FAX 234-5183