

# 泳げるようになる!! だけじゃない!!



ライブスポーツ錦ヶ丘



今しかない大切な成長期にしなやかで強い身体づくりを!



何があってもたくましく  
生きていくために!!



体力・体幹力

楽しい体操



スイミング



達成感!!

自信がつく

自己表現力  
向上心  
UP!!



## 4月新しい事はじめよう!!

泳力・年齢に合わせた安心のクラス分け。プールが初めてでも大丈夫!!

お試し教室 **4,800円/4回**

バス利用 **無料**



まずは電話でご予約を **TEL.748-4020**



4月中に体験された方

引き続き **入会申込**で ※体験終了後1週間以内

①入会金・事務手数料 **0円**

②スクール用品 **全品プレゼント**  
水泳帽子 水筒 スクールバッグ  
※スタジオレッスンは一部

③お試し受講料 **キャッシュバック**

※通常スクールからお好きな曜日、時間を選んで下さい。※バスを利用希望の方は定員がありますのでご確認ください。

※表示金額はすべて税込です。

# 全身運動でコロナに負けない、からだ作り!!

スイミングと一緒に習えばこんなにおトク!!

Swimming  
水泳



プラス  
Kids Dance  
キッズダンス



プラス  
Gymnastics  
体操



プラス  
Karate  
空道



## 大人スタジオ・プール会員募集中

**こんな方におすすめ!**

- 運動不足が気になる方 ●運動が苦手な方 ●体力に自信のない方 ●医師より運動やリハビリを勧められている方
- メタボが気になる方 ●脚力・腕力が落ちたと感じる方 ●プールで運動したことのない方

健康意識が高まり、スポーツクラブで定期的に運動するシニア世代が増えています。日常生活の中に「ライブスポーツ錦ヶ丘での運動」を取り入れて、いつまでも元気に歩けるからだづくり、人生を楽しみましょう!



### スタジオレッスン

関節に負担なく、個人に合わせた運動ができます!

- バランスボール ⑩10:15~11:00
- ヨガ ⑩11:05~11:50
- バレトン NEW ⑩15:25~16:10
- パワーヨガ NEW ⑩11:05~11:50

フィットネス・バレエ・ヨガの3つのパートを行うエクササイズです。運動不足を解消して、しなやかな身体をつくりたい方におススメです!

### プールレッスン

膝や腰の負担も少なく、無理なく運動できます。

- アクアビクス ⑩・⑪11:20~11:50
- 水中ウォーキング ⑩12:10~12:40
- スイム30 ⑩・⑪12:00~12:30
- スイム60 ⑩11:20~12:20

水の抵抗を利用し、いろいろな動きをご自分のペースで! 初心者から泳げる方まで、安心して参加いただけます!

ご入会前に無料体験/1回のみ or 参加受付中!!  
おためし教室/4回 ¥4,800

4月から新たにお子様がライブスポーツ会員の方限定! 「スタジオ月4回会員」を開設しました! ※お子様と同一口座に限りです。

区分	レギュラー会員	家族会員	月4回会員	ナイト会員	スタジオ月4回会員
月会費	8,250円	7,150円	4,400円	5,500円	NEW 2,000円

### スイミング+子供スタジオ料金表

スタジオレッスン単体での受講もできます

スイミング教室	子供スタジオダンス教室	子供スタジオ体操教室	子供スタジオ空道教室
<b>親子</b> 【週2回】.....5,500円 <b>幼児</b> 【週1回】.....6,820円 【週2回】.....8,800円 <b>園児・小・中学生</b> 【週1回】.....7,700円 【週2回】.....9,680円 【週3回】.....10,560円	⑩・⑪ 16:30~17:30(初級) 17:40~18:40(中級) 【週1回】.....6,050円 【週2回】.....7,700円  <b>スイミング会員なら</b> 【週1回】 4,950円 【週2回】 6,600円 スイミングとのセットがお得!	⑩・⑪ 15:20~16:20(園児) 16:30~17:30(小学生) 17:40~18:40(選抜) 【週1回】.....6,050円 【週2回】.....7,700円  <b>スイミング会員なら</b> 【週1回】 4,950円 【週2回】 6,600円 スイミングとのセットがお得!	⑩ 15:20~16:20(園・小) 16:30~17:30(小学生) ⑪ 13:20~14:20(園児) 14:30~15:30(小学生) 【週1回】.....6,050円 【週2回】.....7,700円  <b>スイミング会員なら</b> 【週1回】 4,950円 【週2回】 6,600円 スイミングとのセットがお得!

4月中に体験され、引き続き入会申し込みされた方

⑩入会金 ⑪お試し  
事務手数料 受講料  
**0円** キャッシュバック

★4月に体験後、ご入会手続きされた方への特典です。(無料体験後や直接入会も歓迎)

## らいぶ児童クラブ会員募集中!!

見学随時受付

スポーツ施設で心も体も元気よく!!

らいぶ児童クラブでは、様々な運動・基本的な体の動かし方を「あそび」を通して子どもたちが経験し、興味を持ちながら、自分の得意分野を見つけたり、体を動かす楽しさや、なんでもチャレンジする気持ちも育てていきます。ときには屋外での活動やイベント、製作活動も行っています。

### 入会申込み時にご用意していただくもの

- 年会費2,200円 ●顔写真(3×4cm)
- 引き落とし口座(七十七銀行又はゆうちょ銀行)と口座届出印
- 入会月の月会費(月半分からのご入会は1.5か月分の会費)

※キャンペーンは6カ月以上在籍される方に限ります。  
※お申し込み後の返金は出来ません。

## ライブスポーツ錦ヶ丘

# Tel 022-748-4020

仙台市青葉区錦ヶ丘1丁目3-1  
ホームページ <http://livesports-swim.jp/nishikigaoka/>

ご来館時のお願い

- 熱やせきなど体調に不安がある方はご遠慮ください。
- 来館時にマスクの着用、入館時には手の消毒をお願いします。

営業時間	休館日
●10:00~20:15(火~金) ●10:00~18:45(土)	日・月曜日 ※児童クラブは日曜のみ

株式会社ライブスポーツ

- 国見スイミングクラブ
- ライブスポーツ将監
- ライブスポーツ錦ヶ丘
- フィットネスクラブらいぶ

<http://livesports-swim.jp/>