



ライブスポーツ錦ヶ丘



# 泳げるようになる!! だけじゃない!!

今しかない大切な成長期にしなやかで強い身体づくりを!

何が  
あつても  
たくましく  
生きていく  
ために!!

体力・体幹力



楽しい体操



スイミング

達成感!!



自信がつく

自己表現力  
向上心  
**UP!!**



春の1日 **無料**  
短期教室

開催日 **3月28日(日)**

【時間】13:00~14:00

【対象】園児~小学生 (定員20名)

※バス送迎ありません。

ご来館時の  
お願い ●熱やせきなど体調に不安がある方はご遠慮ください。  
●来館時にマスクの着用、入館時には手の消毒をお願いします。

3月・4月新しい事はじめよう!!

泳力・年齢に合わせた安心のクラス分けプールが初めてでも大丈夫!!

お試し教室 **4,800円/4回**

バス利用 **無料**

まずは電話で予約を

**TEL.748-4020**



ひきつづきご入会でおトクな特典が(詳しくはウラ面をご覧ください。)

※表示金額はすべて税込です。

# 全身運動でコロナに負けないからだ作り!!

生きていくために周りの環境からの刺激を強烈な早さで吸収する大切な時期、脳の神経細胞の70%~80%が出来上がる大切な時期です。

興味のある事やバランス感覚など幼児期になるべく多くの体験をしておく幅広い豊かな適応力を持った神経細胞が育つ。想像力豊かに初めての事でもできるようになる。

自立心が芽生え身体も顕著に成長する時期、成長に合わせての全身運動は将来の身体づくりと体力づくりの決め手になる。集中してスポーツ(水泳等)を行うと人間形成としての自信を培う。

体力も充実して受験勉強も集中して頑張れる時期。心身の成長のためには全身運動は不可欠!!定期的に全身運動(水泳やランニング等)は疲労した脳を休めさらに集中して効率よく受験勉強に励むことができる。

100才まで元気に歩くために!!水中での運動は、自分の体重は水が支えてくれるので関節に優しく、自分の体力に合わせて安全に全身運動ができます。

0才 ~ 3才

幼児期 ~ 小学生

8・9才 ~ 12才

12才 ~ 中高生

大人 ~ 100才

おすすめ  
コース

①親子コース ②幼児コース ③園児コース ④⑤小・中学生コース

⑥⑦ 4泳法を覚えたら年齢問わず育成コース  
さらにステップアップ選手コース

大人フィットネスコース  
大人スイミングスクール

## A 親子コース

6ヶ月~3才未満コース

月会費/5,500円  
回数制限なし



0才からはじめませんか?  
親子でスキンシップ

3才までは、愛情たっぷりスキンシップを大切に。特に外からの刺激をどんどん吸収して脳に伝える大切な時期です。そしてママも、時にはパパもプールでストレス発散してください。

## B 幼児コース

3才~4才 未就園児コース

月会費/  
週1回 6,820円 週2回 8,800円  
兄弟割引 6,270円 兄弟割引 8,250円



3才になったら  
親ばなれ子ばなれ

3才になったら、自立心を育てる時期。お友達と仲良くしたり、順番に並んだり、集団の中でコーチのお話を聞くことの大切さ等わかってきます。ほめて、励まして送り出してください。

## C 園児コース

3才~6才 園児コース

月会費/7,700円  
兄弟割引 7,150円



水中運動は  
成長期に最適

コーチのお話を聞く。自分の言いたいことをきちんと言う。勇気を出してやってみる。頑張ってきた時の充実感等、社会での生き方を育む時期です。

## DE 小・中学生コース

月会費/  
週1回 7,700円 兄弟割引 7,150円  
週2回 9,680円 兄弟割引 9,130円  
週3回 10,560円 兄弟割引 10,010円



水泳を通して向上心、  
たくましさ

普段の生活でありあまるエネルギーをプールで思いきり発散しましょう!泳力別に分かれて基礎から無理なく楽しく泳ぎを覚えます。受験競争を乗り越え、やがて社会に出ていくために身心共にたくましく!!

## FX 選手育成コース

月会費/  
FX:週3回以上  
X:週5回  
10,560円



仲間とともに  
世界を目指せ

4種目泳げるようになったら、育成コースへ。もっと上手に速く泳げたら、選手コースへ。オリンピック目指すことも可能です!

スクールバス  
送迎あります。 無料

## スクール案内表 お子様合ったコースをお選び下さい。

ライブスポーツ錦ヶ丘  
TEL.748-4020

料金・時間等は  
お気軽にお問い合わせ  
下さい。

	火	水	木	金	土	日・月
10:00	プール スタジオ					
11:00		A 親子	B 幼児		C 園児 小学生 親子 A B 幼児	
12:00						
13:30					13:30~ D 園児 小2年	休館日
14:30					D 園児 小学生	休館日
15:20	E 園児 小2年	F 園児 小学生 園児	G 園児 小2年	H 園児 小2年	I 園児 小学生	休館日
16:30	J 年長 小学生 初級	K 年長 小学生 初級	L 年長 小学生 初級	M 年長 小学生 初級	N 年長 小学生 初級	休館日
17:40	O 小中学生 中級	P 小中学生 中級	Q 小中学生 中級	R 小中学生 中級	S 小中学生 中級	休館日
18:45	T 育成 X	U 育成 X	V 育成 X	W 育成 X	X 育成 X	休館日
19:30	Y 選手 X	Z 選手 X	AA 選手 X	AB 選手 X	AC 選手 X	休館日
20:00						休館日

★3月4月に体験後、ご入会手続きされた方への特典です。(無料体験後や直接入会も歓迎) ※表示金額はすべて税込です。

★ご希望の曜日・コースが定員に達している場合、お待ち頂く場合がございます。

3月4月 中に  
体験された方

引き続き  
入会申込

※体験終了後  
1週間以内

① 入会金  
事務手数料  
なんと 0円

② 水泳帽子 水筒 スクールバッグ

スクール用品  
全品プレゼント

③ さらに!  
お試し受講料  
キャッシュバック

※スタジオレッスンは一部

### 入会申込み時にご用意していただくもの

- 年会費2,200円 ●顔写真(3×4cm)
- 引き落とし口座(七十七銀行又は郵便局)と口座届出印
- 入会月の月会費(月半分からのご入会は1.5か月分の会費)

※キャンペーンは6カ月以上在籍される方に限ります。  
※お申し込み後の返金は出来ません。

ライブスポーツ錦ヶ丘  
TEL022-748-4020

仙台市青葉区錦ヶ丘1丁目3-1

ホームページ <http://livesports-swim.jp/nishikigaoka/>

### ご来館時のお願い

- 熱やせきなど体調に不安がある方はご遠慮ください。
- 来館時にマスクの着用、入館時には手の消毒をお願いします。

### 営業時間

●10:00~20:15(火~金) 日・月曜日 ※児童クラブは日曜のみ  
●10:00~18:45(土)

### 休館日

### 株式会社ライブスポーツ

- 国見スイミングクラブ
- ライブスポーツ将監
- フィットネスクラブりらいぶ
- ライブスポーツ錦ヶ丘

<http://livesports-swim.jp/>