

LIVE SPORTS

# ライブスポーツ錦ヶ丘

## 暑さに負けるな



身体も

心も

# スイムガムで強くなるぞ!

## 夏の短期水泳教室

※入会特典は裏面をご覧ください。  
※価格は全て税別です。

2日間コース **3,000円** 税別

3日間コース **4,500円** 税別

**1期** 【日程】  
2日間 7/23(木祝)・24(金祝)  
10:00~11:00

対象 幼稚園児~小学3年生

料金 **3,000円** 税別 **バス送迎なし**

**2期** 【日程】  
3日間 8/5(水)・6(木)・7(金)  
14:00~15:00

対象 小学1~6年生

料金 **4,500円** 税別 **バス送迎あり**

**3期** **無料体験会**  
1日間

【日程】 8/9(日) 10:00~11:00

対象 幼稚園児限定 20名 **バス送迎なし**

各日の流れ  
・11:30~(来館)  
・12:00~13:00(昼食)  
※有料500円となります。  
・13:00~14:00(宿題/チャレンジタイム)  
・14:00~15:00(短期教室)  
・~15:00(退館)  
・~18:00(学童保育のみ)

2期のみお申し込みの締め切りが7月29日(水)となります。

# 水泳は全身運動!

適度な運動で  
**免疫力を高めよう**

こんな流れでレッスンします  
例1 たくさん泳ごう! 例2 プールを好きになろう!  
水なれ、もぐり ビート板キック けのび~面キック~クロール  
背面キック~背泳ぎ 水なれ~水中さんぽ ビート板キック  
けのび 背浮き 背面キック

## (株)ライブスポーツ 安全・安心の取り組み

**その1** プール施設はコロナ感染予防に優れた環境です。

プールは日頃から国の衛生基準に基づき、プールの水の循環を確保し、水質検査を常時行っております。プール水は塩素剤で消毒されその濃度はウイルスを不活性化する0.4mg/L以上に保たれています。

**その2** スクールバスはもちろん館内全てを定期的に巡回・消毒・換気を徹底しています。

会員の皆様に安心してご来館いただけるようにスクールバスも、館内全て消毒・換気作業を行っております。スタッフは出勤時の検温はもちろんのこと、体調管理をチェックしています。

**その3** 水泳は全身運動!!免疫細胞を活性化させウイルスに負けない身体づくり。

ウイルス予防には手洗いうがいに加え、免疫力を高めるには「適度な運動」が有効であると言われています。水泳は全身運動!!定期的に運動することで免疫力をアップさせるナチュラルキラー(NK)細胞を活性化させます。

**その4** ストレス発散・自信をつける・集団行動 etc...

定期的に運動をすることによって大切な成長期に合わせて無理なくしなやかに強い身体作りが出来ます。スイミングはただ泳ぐだけじゃない、日常生活に大切な事も学べます。

入会申込み時にご用意いただくもの

●年会費2,000円 ●顔写真(3x4cm) ●引き落とし口座(七十七銀行又は郵便局)と口座届出印  
●入会月の月会費(月半分からのご入会は1.5か月分の会費)

※キャンペーンは6か月以上在籍される方に限ります。  
※お申し込み後の返金は出来ません。※価格はすべて税別です。