

ライブスポーツ錦ヶ丘はおかげさまで1周年を迎えました!!

始めるなら
今!!

スポーツの秋キャンペーン



お得!!

特典1 10月の月会費無料+下記特典②③④をプレゼント(先着20名)

特典2 スクール指定用品全品

プレゼント!!



水泳帽子



スクールバッグ



水着

プレゼント

- 女の子 7,100円相当
- 男の子 5,300円相当

特典3 入会金 ~~5,000円~~ → **0円**

特典4 年会費 ~~2,000円~~ → **0円**

早めに入会するほどお得です。※「大人のフィットネス」「各種キッズ教室」は特典3・特典4適用。

申込み時に
ご用意して
いただくもの

- 入会金 5,000円→0円
- 事務手数料 3,000円
- 年会費(年1回) 2,000円→0円
- 月会費(裏面をご覧ください)
- 兄弟割引
2人目から500円割引となります。
- 引き落とし口座
(七十七銀行又は郵便局)
と口座届出印
- 顔写真(3×4cm)

※入会特典は、6ヶ月以上在籍される方に限ります。
※表示価格はすべて税別です。

運動能力、運動神経は子供の頃から鍛える必要があります

全身を動かす運動が成長につながる

幼児期にカラダを動かすことで「運動神経」「バランス感覚」「反応能力」等の神経系の能力はもちろん、運動に適した身体能力を作ることができます。

水中という不安定な場所で、姿勢を保つことにより体幹も鍛えられます。また、成長ホルモンが分泌されるので身長が伸びやすくなります。

定期的に運動を行うことで向上心が芽生え、物事に集中して取り組むことが出来るようになり勉強にも役立ちます。すこやかにたくましく育つために、ぜひ水泳・運動を始めましょう。



画期的なヘルパー指導法

未だ体幹のできていない子供たちは、このヘルパーで正しい姿勢を作り腕や足をバランスよく動かすことを学びます。子供のうちにリズム感覚、神経系統の動きをたくさん体験することが大切です。水泳は成長期の子供の脳への刺激としても最適です。ライブスポーツの指導法は、子供の発達理論に基づいて組み立てられております。子供たちへは、練習の過程で進級システムを取り入れ、目標を持って真剣に取り組む姿勢を伝え、**目標達成の充実感と向上心などの精神力の大切さ**をも伝えてまいります。ライブスポーツ錦ヶ丘の環境は、選手育成にも力を入れている環境が十分に備わっており、やり甲斐を感じております。

指導部長 佐藤博美 (日本女子プロコーチ第1号)

各コースの時間帯についてはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

ライブスポーツ錦ヶ丘 仙台市青葉区錦ヶ丘1丁目3-1
TEL 022-748-4020

営業時間 10:00~19:30(火~金) 10:00~18:00(土) 休館日 日・月曜日

ホームページ <http://livesports-swim.jp/nishikigaoka/>

スクールバス 送迎しております
バス協力費 週1回... 800円(税別) 週2回... 1,200円(税別)
*バスコース・時間帯はフロントにお問い合わせください。



お試し教室

ご希望の日時・曜日に体験
することができます

1回の無料体験も
できます!!
(お1名様1回限り)

10月は選べるお試し教室 通常5,000円(4回)が
1,000円(2回)・2,000円(4回)から選べます!
お試し教室はフロントにてお申込みください。(電話にてご予約もできます)★手続き時必要なもの(受講料)

ライブスポーツ
スクールのご案内!
運動神経の刺激は
幼児期からがベスト!!

A 親子コース 水・土 月会費特別料金 5,000円(税別)

3才までは親子でスキンシップを!

3才までは、愛情たっぷりスキンシップを大切に。特に外からの刺激をどんどん吸収して脳に伝える大切な時期です。そしてママも、時にはパパもプールでストレス発散してください。

回数制限なしでいつでも自由に参加できます

B 3・4才コース 木・土

月会費/(税別)
週1回 6,200円
週2回 8,000円

3才になったら、自立心を育てる時期。お友達と仲良くしたり、順番に並んだり、集団の中でコーチのお話を聞くことの大切さ等わかってきます。ほめて、励まして送り出してください。

C 園児コース 火～金

月会費/(税別)
週1回 6,200円
週2回 8,000円

コーチのお話を聞く。自分の言いたいことをきちんと言う。勇気を出してやってみる。頑張ってきた時の充実感等、社会での生き方を育む時期です。

D E F 小・中学生コース 火～土

月会費/(税別)
週1回 6,200円
週2回 8,000円

普段の生活でありあるエネルギーをプールで思いきり発散しましょう!泳力別に分かれて基礎から無理なく楽しく泳ぎを覚えます。受験競争を乗り越え、やがて社会に出ていくために身心共にたくましく!!

K 園児～小学生コース 土

月会費/(税別)
週1回 6,200円
週2回 8,000円

10:00～11:00
忙しい土曜日もプールが終わってからお出かけしよう。園児～小学生が対象なのでご兄弟一緒に受講したい方にもお勧めです。

FX 育成コース 火～土

月会費/(税別)
週1回 6,200円
週2回 8,000円
週3回 9,000円

4種目泳げるようになったら、育成コースへ。もっと上手に速く泳げたら、選手コースへ。オリンピックを目指すことも可能です!

礼儀作法・思いやりの心・自信が身につきます。 空道・空手教室



空道とは、空手から発展した社会体育武道です。稽古時の真剣さ、集中力の高さは学業にも人生観においても必ずお役に立ちます。

講師 **長田 賢一**

大道長田道場師範。
全日本空手道六段。
全日本空手大会7回優勝(通称ヒットマン)

講師 **井田 耕治**

ワシントンスポーツ医学センターにて
フィットネストレーニングを学び
パーソナルトレーナーとして活動
仙台市空道協会理事

曜日 水曜日 ● 15:30～16:30 園児・小学生 [長田先生]
● 16:30～17:30 小学生 [井田先生]
土曜日 ● 13:30～14:30 園児 [井田先生]
● 14:30～15:30 園児・小学生 [井田先生]

	週1回	週2回
空手のみ	5,500円	7,000円
スイミング会員	4,500円	6,000円

*空道本部登録料・保険料が別途かかります。*表示価格はすべて税別。

子どもたち一人ひとりに寄り添う熱血コーチ陣が集結 工夫とアイデア溢れる 質の高さを ご体験ください。体操教室



最新の運動理論に基づいたプログラムで、運動神経を育て潜在的な力を伸ばします。また、機械体操の技術動作を分解した運動で、無理なく楽しみながら技能を高めることができます。

講師 **安藤 藤里**

埼玉国体準優勝(成年女子)。
常盤木学園体操クラブで競技者育成。
全国で活躍の選手を輩出。

曜日 水曜日 ● 15:30～16:30 幼児(3～6才)
● 16:30～17:30 小学生
金曜日 ● 17:30～18:30 選抜クラス

	週1回	週2回
体操のみ	5,500円	7,000円
スイミング会員	4,500円	6,000円

*Tシャツ代1,500円(税込) *表示価格はすべて税別。

リズムに乗って楽しくダンス! キッズダンス教室



流行のあの曲も、かっこよく踊れちゃう!
リズム感やバランス感覚は他のスポーツも上達させます。
幼児期から楽しく踊れます。

講師 **高橋 千鶴子**

ダンス専門学校卒業。
市民ミュージカルダンス指導。
ダンスチーム[Gash]参加、振付師。

曜日 水曜日 ● 16:30～17:30 初級クラス
火曜日 ● 17:30～18:30 中級クラス
木曜日 ● 18:30～19:30 選抜クラス

	週1回	週2回
ダンスのみ	5,000円	6,500円
スイミング会員	4,000円	5,500円

*表示価格はすべて税別。

大人のプール&フィットネス会員

火～金曜日/10:00～15:30 土曜日/11:00～14:00

スタジオでヨガやバランスボールのレッスン。プールでは水中ウォーキングやアクアピクス、泳ぎなど。運動やプールが初めての方でも、親切コーチがしっかり付いて、全身運動から泳ぎの指導まで、楽しく丁寧にやります。

快適な運動習慣は
ライブスポーツ錦ヶ丘

- ヨガ ●リラックスヨガ
- 青竹・健康エクササイズ(自重筋力含む)
- バランスボール ●水中ウォーキング
- アクアピクス ●泳法レッスン
- マイペースで泳いだり歩いたりもできます



レギュラー会員

*いつでも回数制限なしでご利用できます。

月会費 **7,500円(税別)**

月4回会員

*月4回で物足りない時は利用チケット(1回 800円)で追加利用できます。(回数券販売)

月会費 **4,000円(税別)**

子どもスクール案内表

日・月	火	水	木	金	土	日
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
10:00						
11:00						
12:00		A 親子	B 幼児			
13:30						
14:30						
15:30						
16:30						
17:30						
18:30						
19:30						

火曜日～金曜日 閉館時間 20:00

休館日