



# 錦ヶ丘ヒルサイドモールでスイミング!!

子供の習い事  
人気ランキング

**No.1**  
スイミング

# 泳げるって最高!!



年齢・泳力に合わせて選べます



こんな流れてレッスンします

- 例1** **たくさん泳ごう!**  
水なれ、もぐり ビート板キック  
けのび〜面キック〜クロール  
背面キック〜背泳ぎ
- 例2** **プールを好きになろう!**  
水なれ〜水中さんぽ ビート板キック  
けのび 背浮き 背面キック

# 夏の短期水泳教室はじまるよ!

**2日間コース 2,400円**    **3日間コース 3,600円**    **4日間コース 4,800円**

バス協力費  
 2日間...220円  
 3日間...300円  
 4日間...400円  
 ※園児のバス利用は保護者同伴  
 ※価格は全て税別です。

**1期 2日間コース**  
**水が怖い子大歓迎!!**  
 7月21日(日)・22日(月)  
 10:00~11:00  
 対象 園児  
 内容 水が苦手な子限定 水なれ〜  
 バス送迎 なし

**2期 3日間コース**  
**7-ルが初めてでも安心!!**  
 7月30日(火)~8月1日(木)  
 10:00~11:00  
 対象 園児~小学生  
 内容 水なれ〜クロール・背泳ぎ  
 バス送迎 あり

**3期 4日間コース**  
**たくさん泳ごう!!**  
 8月6日(火)~9日(金)  
 10:00~11:00  
 対象 小学生  
 内容 水なれ〜クロール・背泳ぎ  
 バス送迎 あり

**4期 2日間コース**  
**7-ルが初めてでも安心!!**  
 8月20日(火)・21日(水)  
 10:00~11:00  
 対象 園児~小学生  
 内容 水なれ〜クロール・背泳ぎ  
 バス送迎 あり

# 8/31までの入会特典

## 短期教室またはおためし教室からのご入会

※受講後1週間以内のお手続きをされた方が対象となります。

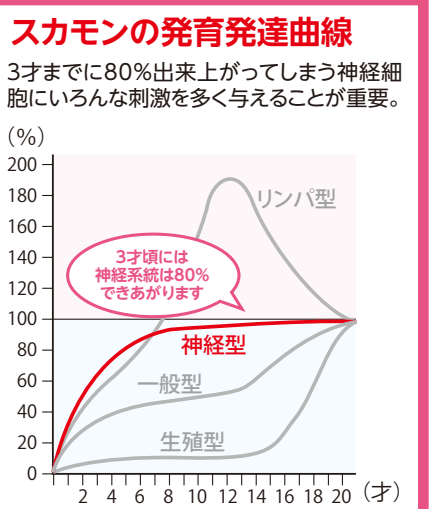
- 特典1 受講料キャッシュバック!!**
- 特典2 スクール指定用品 全品プレゼント**  
 男の子:5,300円相当 / 女の子:7,100円相当  
 水筒、水泳帽子、スクールバッグ
- 特典3 入会金5,000円と事務手数料3,000円が0円**

入会申込み時にご用意していただくもの  
 ●年会費(年1回)2,000円 ●引き落とし口座(郵便局)と口座届出印  
 ●月会費(各教室) ●顔写真(3x4cm)  
 ※表示価格はすべて税別。

**短期教室の日程があわない方へ**  
**通常スクール(1ヶ月(4回))への** **1ヶ月(4回)おためし**  
**おためし教室も受付中!!** **5,000円** (税別)

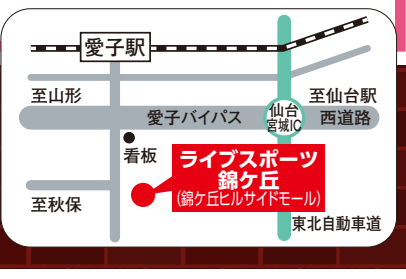
# 大切な成長期にぜひ水泳を!!

無重力状態の水中で手や足を動かすには、体の中心(体幹)からのびのびと全身を伸ばし、心肺機能や筋肉をくまなく使うため、体力がつけます。特に子供たちは、定期的な水泳をすることによって大切な成長期に合わせて無理なくしなやかで強い身体づくりができます。また、もっと上手に泳ぎたい、もっと速く泳ぎたい等の目標を持つことによって、達成するための努力、積極性、向上心、集中力、思いやりの心などの精神力が育まれます。子供時代に一生懸命水泳に取り組むことは、人間形成の場としても大いに役にたてると信じております。



**ライブスポーツ錦ヶ丘**  
 仙台市青葉区錦ヶ丘1丁目3-1 TEL022-748-4020

営業時間 10:00~19:30(火~金)  
 10:00~18:00(土)  
 休館日 日・月曜日  
 ホームページ  
<http://livesports-swim.jp/nishikigaoka/>





# 無料 1日体験水泳教室 (要予約)

ご都合の良い日でお申し込みください(お一人様1回のみ)

**8月4日(日) / 8月18日(日)**  
**10:00~11:00** **10:00~11:00**

★お好きなコースを選んで下さい(②③は初心者限定) ★各定員がございます。お電話にてご予約下さい。Tel.748-4020 ★お申込み特典(ファミリータイム無料チケット 受講者と同伴)

**①親子** **15組** 限定

0~3才と保護者1名



3才までは、愛情たっぷりスキンシップを大切に。特に外からの刺激をどんどん吸収して脳に伝える大切な時期です。そしてママも、時にはパパもプールでストレス発散してください。

回数制限なしでいつでも自由に参加できます

**②園児** **15名** 限定

年中・年長



プールが初めてでも安心。水慣れ~背浮きまで楽しくレッスンいたします。

**③小学生** **20名** 限定



普段の生活でありあまるエネルギーをプールで思いきり発散しましょう!泳力別に分かれて基礎から無理なく楽しく泳ぎを覚えます。

**1日体験水泳教室からのご入会特典** **8/31** まで

**特典1** **スクール指定用品全品プレゼント**  
男の子:5,300円相当/女の子:7,100円相当

**特典2** **入会金5,000円と事務手数料3,000円が0円**

入会申込み時にご用意していただくもの

- 年会費(年1回)2,000円
- 月会費(各教室)
- 引き落とし口座(郵便局)と口座届出印
- 顔写真(3×4cm)

※表示価格はすべて税別。

**プール開放** **7/21** 日曜日 **8/4** 日曜日 **8/18** 日曜日 **は**

**ファミリータイム**  
**11:00~15:00**



**ファミリータイム利用料金**

一般(中学生以上)	小学生まで	会員	会員と同伴
<b>500円</b>	<b>300円</b>	<b>無料</b>	<b>300円</b>

※小学生以下は保護者同伴をお願いします。  
 ※表示価格はすべて税別。