

1期

小学校・幼稚園でのプール授業に
お友達より差をつけよう!!

日程
3/29(金)~31(日)

3日間 12:30~13:30

対象
会員外のみ
園児・小学生

料金
4,050円(税込)

バス送迎
あり(別途320円)
※園児は保護者同伴 640円

こんなことをやります

- 水慣れ
水中散歩、もぐり、ジャンプ
- ビート板キック
泳ぎの基本!
道具を使ってキックで泳ぎます
- けのび
顔を水につけ、体をのばして
すすみす
- 背面キック
上を向いて
浮かんでキックをします

※クラスの1割ですすみに合わせてクラス分け!!

2期 水が怖い子大歓迎!!

日程
3/30(土)・31(日)

2日間 10:00~11:00

対象
会員外のみ
園児・プールが初めての子
水が怖い子限定

料金
2,000円(税込)

バス送迎
なし

楽しく水に慣れて
いきましょう。

初めてのお子様にも
合わせた内容です。

- シャワーが苦手
- とにかく水がきらい
- お母さんと
離れるのがイヤ

すべてコーチに
お任せ下さい!!

3期 たくさん泳ぎたい!!

日程
4/2(火)~5(金)

4日間 10:00~11:00

対象
会員・会員外
園児・小学生

料金
5,400円(税込)

バス送迎
あり(別途430円)

こんな流れで泳ぎます

- (例)
- 水慣れ
 - ビート板キック
 - けのび
 - 背面キック
 - 面キック

- (例)
- ビート板キック
 - 面キック
 - クロール
 - 背面キック
 - 背泳ぎ

※クラスの1割ですすみに合わせてクラス分け!!

1人1人に
合った選べる

3コース

春の短期水泳教室



練習が終わったら...
ジャケジニで
心も体もほっかほか♪

お任せ下さい!
コーチたちが
しっかり指導
いたします♪

成長期の子供たちに水泳が必要な理由は?

画期的なヘルパー指導法

未だ体幹のできていない子供たちは、このヘルパーで正しい姿勢を作り腕や足をバランスよく動かすことを学びます。子供のうちにリズム感覚、神経系統の動きをたくさん体験することが大切です。



成長期の子供たちに水泳が必要な理由は?

大切な成長期にぜひ水泳を!!

無重力状態の水中で手や足を動かすには、体の中心(体幹)からのびのびと全身を伸ばし、心肺機能や筋肉をくまなく使うため、体力がつきます。特に子供たちは、定期的に水泳をすることによって大切な成長期に合わせて無理なくしなやかで強い身体づくりができます。



ライブスポーツ錦ヶ丘

仙台市青葉区錦ヶ丘1丁目3-1

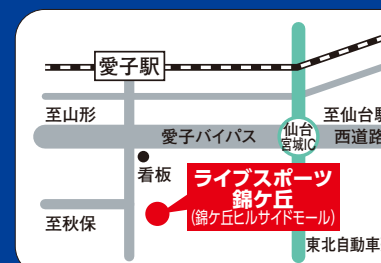
TEL 022-748-4020

ライブスポーツホームページ
<http://livesports-swim.jp/>

営業時間

火~土 10:00~19:30

休館日 日曜日・月曜日



子供の大切な成長期はスイミングで!

笑顔と心と健康を...

親子コース 3才までは親子でスキンシップを!



水・木・土
11:00~12:00
回数制限なしいつでも自由に参加できます
月会費特別料金 5,000円(税別)

3才までは、愛情たっぷりスキンシップを大切に。特に外からの刺激をどんどん吸収して脳に伝える大切な時期です。そしてママも、時にはパパもプールでストレス発散してください。



3・4才コース

木・土 11:00~12:00

月会費/週1回 6,200円(税別) 週2回 8,000円(税別)

3才になったら、自立心を育てる時期。お友達と仲良くしたり、順番に並んだり、集団の中でコーチのお話を聞くことの大切さ等わかってきます。ほめて、励まして送り出してください。



園児コース

火~金 15:30~16:30 / 土 10:00~11:00

月会費/週1回 6,200円(税別) 週2回 8,000円(税別)

コーチのお話を聞く。自分の言いたいことをきちんと言う。勇気を出してやってみる。頑張ってきた時の充実感等、社会での生き方を育む時期です。



小・中学生コース

月会費/週1回 6,200円(税別) 週2回 8,000円(税別)

普段の生活でありあまるエネルギーをプールで思いきり発散しましょう!泳力別に分かれて基礎から無理なく楽しく泳ぎを覚えます。受験競争を乗り越え、やがて社会に出ていくために身心共にたくましく!!

2019年4月度より新しい時間帯に変わります。

春から時間変更します!!

新設!!

Kコース

土 / 10:00~11:00

対象 園児・小学生 20級~9級

FXコース

火~金 / 18:30~19:30

土 / 16:30~17:30

対象 6級以上の希望者及びコーチからの推薦者

2019年4月度からのプール利用時間帯

	火	水	木	金	土
10:00					K 園児~小学生 10:00~11:00
11:00		A 親子 11:00~12:00	A B 親子/幼児 11:00~12:00		A B 親子/幼児 11:00~12:00
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					D 小学生 14:30~15:30 空道 園児~小学生 14:30~15:30
16:00	C 園児~小2年 15:30~16:30	G 園児~小2年 15:30~16:30 体操 園児~小学生 15:30~16:30	C 園児~小2年 15:30~16:30	G 園児~小2年 15:30~16:30 体操 園児~小学生 15:30~16:30	E 小学生 15:30~16:30
17:00	D 年長~小学生 16:30~17:30 キッズダンス 園児~小学生 16:30~17:30	D 年長~小学生 16:30~17:30 体操 小学生 16:30~17:30	D 年長~小学生 16:30~17:30 キッズダンス 園児~小学生 16:30~17:30	D 年長~小学生 16:30~17:30 体操 小学生 16:30~17:30	F FX 小・中学生/育成 16:30~17:30
18:00	E 小学生 17:30~18:30 キッズダンス 小学生 17:30~18:30	E 小学生 17:30~18:30 体操 選抜クラス 17:30~18:30	E 小学生 17:30~18:30 キッズダンス 小学生 17:30~18:30	E 小学生 17:30~18:30 体操 選抜クラス 17:30~18:30	退館時間 18:00
19:00	F FX 小・中学生/育成 18:30~19:30 キッズダンス 選抜クラス 18:30~19:30	F FX 小・中学生/育成 18:30~19:30	F FX 小・中学生/育成 18:30~19:30	F FX 小・中学生/育成 18:30~19:30	
20:00	退館時間 20:00	退館時間 20:00	退館時間 20:00	退館時間 20:00	

短期教室受講からの入会で

申込締切 4/13 (土)

特典1 短期教室受講料 キャッシュバック!!

特典2 スクール指定用品 全品プレゼント!! スクールバッグ

水着 水泳帽子 男の子:5,300円相当 女の子:7,100円相当

特典3 入会金5,400円 事務手数料3,240円 **0円**

時間変更に伴い **バスルートも見直します**

4月よりバス利用希望の方はフロントまでお尋ねください

バス協力費 週1回... 860円 週2回... 1,300円

◆現在、ホームページの時間・ルートは3月末までとなります。